



Önkéntes munkatársak képzése a tájékozdási futás szabadidősport kapacitásának fejlesztése céljából

Sport szakemberek mobilitása (KA182-SPO)
2023-1-HU01-KA182-SPO-000144798



Erasmus+



**VESZPRÉMI HONVÉD
SPORTEGYESÜLET**
TÁJFUTÓ SZAKOSZTÁLY

Start!



VESZPRÉMI HONVÉD SPORTEGYESÜLET TÁJFUTÓ SZAKOSZTÁLY



VHS –
kik
vagyunk
?

A nagy kaland

amire
készülünk:
WOC
rendezés
2027-ben

Mire van szükségünk?

Jól működő
egyesület és
RENGETEG
felkészült
önkéntes

Megismerni a
tájfutni vágyók
szükségeit

Hogy vágjunk bele?

ERASMUS+
Sport
mobilitás a
tagjainknak

Ok, de
partnerre is
szükségünk
van!
Espoon
Suunta – kik
ők és honnan
ismerjük őket?

2023
Január:
Kezdjük a
pályázat-
írást!

Tájékoztató futás: sport lényegében mindenkinek!



Funded by
the European Union

**Vedd fel a
térképet és
oszd ki a
feladatokat!**



Ez bizony csapatmunka!

Pályázatíró csapat:

aki a partnerrel egyeztet
aki begyűjti a pályázathoz szükséges hivatalos dokumentumokat
aki megismerkedik a kiírással és megszövegezi a pályázatot
a háttérben még: ötletbörze a tagokkal, egy projektmenedzser
vigyázó szeme, stb.

A fő kérdések:

Milyen szükségletei vannak az egyesületnek?
Az Erasmus+ Sport Mobilitás milyen módon használható ezek
elérésében?

Ezen a ponton VILÁGOS célok, formálódó tervek



Jelöld be az ellenőrző pontokat a térképen!

Célkitűzéseink



A VHS szervezetének fejlesztése

- A módszereink és a digitális eszközeink fejlesztése, hogy hosszantartó ösztönzést tudjunk nyújtani a testmozgáshoz
- Az emberek elérése és bevonása a tájfutásba

Felkészülés nagy nemzetközi verseny szervezésére

- Az egyesület tagjai, mint önkéntes munkatársak szakmai továbbképzése
- Az önkéntes kapacitásunk fejlesztése nemzetközi szintre

Végül BENYÚJTOTTUK!



Funded by
the European Union

Nézz körül és dolgozd ki a stratégiát!



A csapat összetétele kulcsszó: egyensúly

nő/férfi,
fiatal/tapasztaltabb,
a VHS életében
aktívabb/abba bevonható,
kevesebb lehetőséggel
rendelkező, stb.



Képzési program:

- amit az Espoon Suunta / Jari Ikaheimonen szervezett
- amit a Jukola szervezői kínáltak, az önkéntesek menedzselésére fókuszálva



Feladatkiosztás: az egyéni képességek alapján és megosztva

EsSu / Jukola kapcsolattartó,
technikai háttér szervezője
(utazás, szállás, biztosítás),
sofőrök, szabadidő, pénzügyek,
média (fotók, videók, stb.),
krónikás

Futás!!!



OTOI
TALOUTTA KAUKOLÄMPÖÖN
PIF3

MA
TRE

MARSIMAKS
TRAINING PROGRAM

MARSIMAKS
TREENIOHJELMA

ABB
Electrifying
the world

A futás elemzése

Példák beépíthető jógyakorlatokra

A szervezeti felépítésünk fejlesztése

A fiatalok bevonása – nagyra becsülik a bizalmat és a felelősséget!

A digitális megoldások fejlesztése a gördülékenyebb működéshez

Időbeosztás, feladatkiosztás és a felelőségek hierarchiája (nemzetközi) sportesemény szervezésében



Hatás – lehetetlen mindet felsorolni...

Motiváltság, jógyakorlatok, szemléletformálódás, ...

- **Fiatalok** – aktív szerepvállalás az önkénteskedésben (résztevők és más klubtagok egyaránt)
- **Nyitás** a nemzetköziesedés, az utazás és az angol nyelvű kommunikáció felé
- **Megfigyelő szemszög** – akárhova megyünk, tapasztalatgyűjtő üzemmódba kapcsolunk
- **A szélesebb közösség** – a következő E+ Sport mobilitás felhívásra: még 2 magyar tájfutó klub

Nagy hatás - nem csak a résztvevők számára, hanem a többi klubtagra és a szélesebb közösségre is!

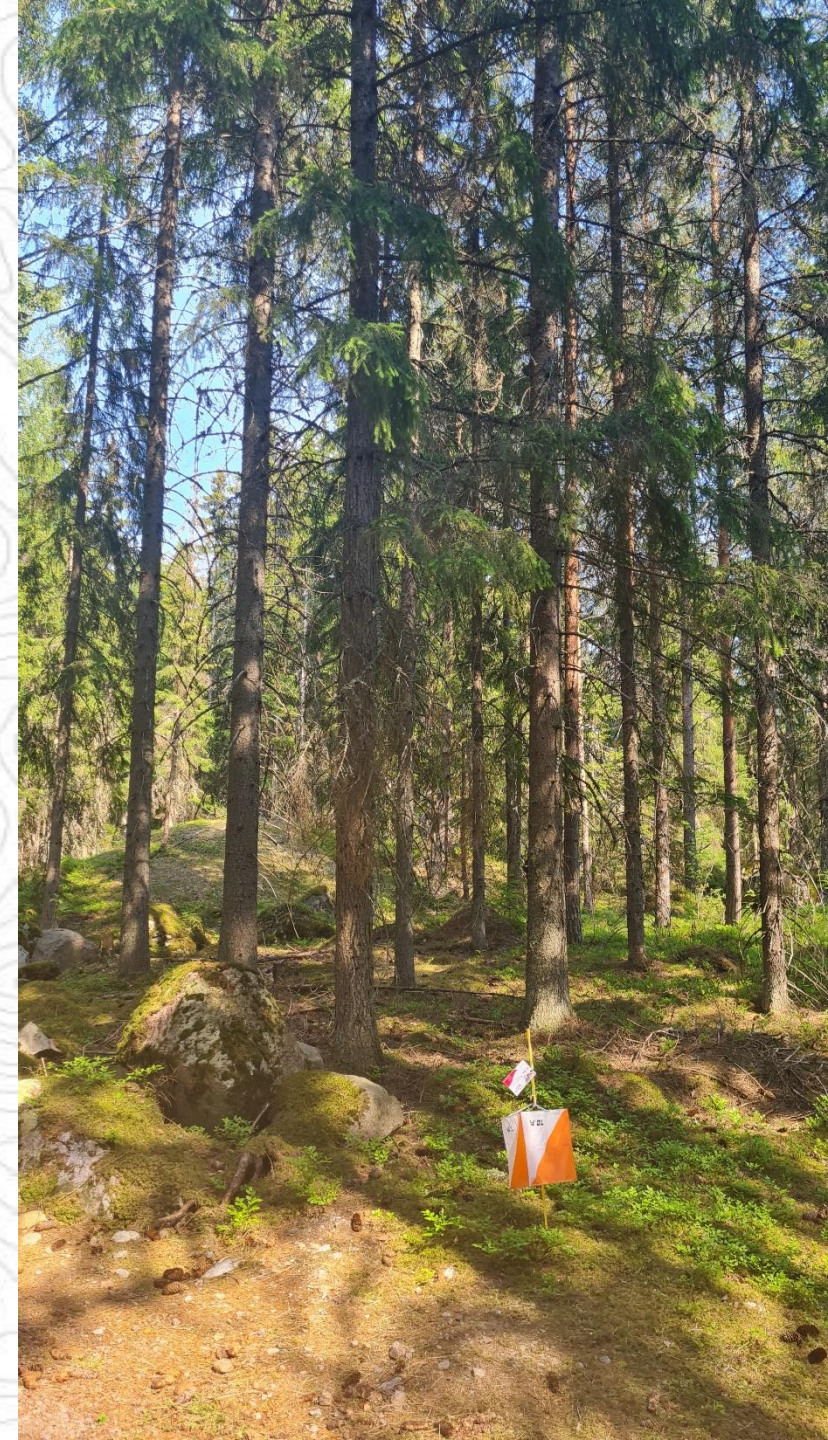
Készen a következő futásra

További terveink

Folyamatos fejlődésben vagyunk!

Kapacitás építésre ERASMUS+: nemzetközi kapcsolatok bővítése.

Ismertségünk növelése a nemzetközi közösségben.



Még néhány érdekesség...

- Tájékoztató futás Észak-Európa 2. legnagyobb bevásárlóközpontjában
- A Klubház – az EsSu szíve
- Jukola/Venla – a Földgolyó legnagyobb tájfutó eseménye!
- A tapasztalatok megosztása: SOKKAL hatékonyabb, mint prezentációkon keresztül!
- Egy ilyen kaland maga is rengeteget segít megismerni egymás szuperképességeit!
- A kisfilmünk:
<https://www.youtube.com/watch?v=Yg03eHqTozI&t=11s>



Funded by
the European Union

Köszönjük Erasmus+,
köszönöm a figyelmet!



Funded by
the European Union

Hajrá!

Kapcsolat: Jankovics Hajnalka (jankovicshajni@gmail.com, tajfutas.veszpremihonved.hu)

